

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Квасцова Е.И.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 18.08.23

Зав. производством

Квасцова

Мед. работник

Александрова

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн. цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	21.27 руб		157.04
Сок фруктовый разливной	180	7.36 руб		76.32
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб		95.35
		Итого за день, руб	31,16	328,71
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3		236.49
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56.23
Обед				
Салат из св.помидоров		50		39.37
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		200/25		157.04
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200		319.75
Сок фруктовый разливной		180		76.32
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4		95.35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		150/30		207.61
Чай с лимоном		200/7		62.73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
		Итого за день, руб	146.5	1 594.5
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85.37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		150/3		182.33
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56.23
Обед				
Салат из св.помидоров		40		31.5
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		150/25		139.71
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		150		239.58
Сок фруктовый разливной		150		63.6
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6		83.43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"		100/30		148.57
Чай с лимоном		150/7		47.38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47.46
		Итого за день, руб	116,32	1 293,82